



AÇÃO DE CURTA DURAÇÃO À DISTÂNCIA

1ª EDIÇÃO | QUANDO O BRIO ESCONDE A DOR: O PERFECCIONISMO, A PRESSÃO E O SOFRIMENTO INVISÍVEL DOS/AS ALUNOS/AS BRILHANTES - 5 H

DIAS 21 E 23 DE ABRIL 2025

FORMADOR: Jéssica Silva - Mestre em Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica

DESTINADO A: TODOS OS GRUPOS DE DOCÊNCIA

- Pelo despacho nº 5741/2015, de 29 de maio, a presente ação releva para a progressão na carreira docente, nos termos do disposto no nº 1 do artigo 6º do Decreto-Lei nº 22/2014, de 11 de fevereiro, do RJFCP.

MODALIDADE: À distância (Plataforma Zoom)

DIA	HORA
Dia 21 de Abril (Segunda-feira)	Das 18h30 às 21h00
Dia 23 de Abril (Quarta-feira)	Das 18h30 às 21h00
TOTAL	5 HORAS

- Educadores e Professores associados da APEFP – 15 Euros

- Educadores e Professores não associados – 25 Euros

REQUISITOS: POSSUIR COMPUTADOR (OU TELEMÓVEL) COM LIGAÇÃO À INTERNET COM CÂMARA E MICROFONE

INSCRIÇÕES: www.cfapefp.pt

OUTROS CONTACTO : apefp2008@gmail.com e 968207267