

www.companhiapropria.pt

formacao@companhiapropria.pt

CATÁLOGO DE FORMAÇÃO — 2025

[COMPANHIA
PRÓPRIA]



Bem vindo à nossa Companhia

A Companhia Própria é uma empresa de Gestão de Projetos de **Formação e Educação**, que dirige a sua oferta sobretudo ao mercado empresarial e administração pública. A Nossa Companhia é especialista na gestão de Projetos educativos e pioneira na apresentação de conteúdos formativos diferentes, avançados e inovadores.

Contamos consigo, para que, em conjunto consigamos atingir a nossa missão. De si, esperamos capacidade criativa, espírito de iniciativa e ideias inovadoras que serão a fonte para construirmos um futuro melhor para ambas as Organizações onde colaboramos.



Luís Ferreira
Executive Partner



Índice

01

SOLUÇÕES
TAILOR MADE

Disponibilizamos formação avançada e à medida da sua organização

02

ÁREAS DE
FORMAÇÃO

Conheça as nossas diferentes áreas de formação para o desenvolvimento das competências da sua equipa

03

OS NOSSOS
CLIENTES

Conheça as principais entidades que beneficiaram dos nossos programas

SOLUÇÕES TAILOR MADE

A Companhia Própria é uma entidade formadora e consultora certificada pela DGERT em 28 áreas de Formação, que impulsiona o sucesso da sua Organização disponibilizando Soluções de Formação e Consultoria **à medida das suas necessidades e objetivos a alcançar.**

A nossa equipa é constituída por gestores de projetos de Formação e Educação com aptidões técnicas e pedagógicas adequadas a cada projeto.

As nossas metodologias assentam nos seguintes pilares:

1. Diagnóstico
2. Planeamento e Conceção
3. Implementação
4. Avaliação

ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

A Companhia Própria tem vindo a desenvolver projetos com a Administração Pública no âmbito do atual processo de reforma pública.

Disponibilizamos soluções de Consultoria/Formação adequadas, contribuímos para a modernização do Estado e para a eficiência dos seus processos, bem como, para a valorização dos seus ativos.

Contratação Pública

Consultoria SIADAP 3

Gestão de Projetos Financiados

Apoio à Reforma da Administração

Gestão da Formação

Candidaturas a Financiamentos Europeus

Promoção do Sucesso Educativo

EMPRESAS

A Companhia Própria dispõe de oferta formativa avançada em diferentes áreas, contribuindo para o enriquecimento do capital humano a nível nacional e internacional e privilegiando um serviço inovador e Tailor-Made.

Direito e Contratação Pública

Empreendedorismo, Inovação e Criatividade

Engenharia, Construção e Gestão de Projetos

Qualidade, Saúde e Segurança

Sustentabilidade, Ambiente, e Economia Circular

Recursos Humanos e Desenvolvimento

Inteligência Artificial

Transformação Digital e Trabalho Remoto

ÁREAS DE FORMAÇÃO

Administração Pública e Reforma Administrativa

- Gestão Estratégica de Projetos
- Gestão do Conhecimento dentro da Organização
- Estratégia, Inovação e Valor no Serviço Público
- Gestão de Projetos de Inovação na AP
- Sistema Integrado de Gestão e Avaliação de Desempenho na AP ((SIADAP) (1,2 e 3))

Jurídica

- Contratação Pública
- Código de Procedimento Administrativo (CPA)
- As Novas Alterações ao Código do Trabalho
- Legislação Laboral para a Administração Pública
- Gestor de Contrato na Contratação Pública

Secretariado & Administrativo

- Organização de Arquivos
- Técnicas de normalização Documental e de Informação
- Atendimento de Excelência
- Atendimento Telefónico e Digital
- Técnicas de Escrita e Redação Profissional

Competências Técnicas e Comportamentais

- Resiliência Produtividade Pessoal e Profissional
- Técnicas de Trabalho Colaborativo
- Resolução Criativa de Conflitos
- Gestão do Tempo e da Produtividade
- Inteligência Emocional
- Conciliação entre o Teletrabalho e a vida Pessoal/Familiar

Recursos Humanos e Formação

- Liderança do Projeto – Construção de Equipas de Alta Performance
- Gestão e automatização dos processos de Formação
- Recrutamento Digital
- Entrevista de Avaliação de Competências
- Formação Pedagógica Inicial de Formadores
- Gerir a Formação: do Presencial ao Online
- Condução Eficaz de Reuniões

Gestão & Gestão de Projetos

- Gestão e Dinamização de Projetos
- Gestão de Projetos de Economia Circular
- Princípios básicos de Gestão
- Estratégia e Planeamento Empresarial

Comercial e Vendas

- Negociação WIN-WIN
- E-Consumidores
- Liderança e motivação de Equipas Comerciais
- PNL para Comerciais
- Vender e Comprar na Era Digital

Compras, Armazéns & Stocks

- Gestão de Stocks, Armazenagem e Logística
- Estratégias de Aprovisionamento (Fornecedores e Outsourcing)
- Organização e Gestão de Compras
- Estratégias e Técnicas de Negociação para Compradores
- Supply Chain Management
- Planeamento e Gestão de Materiais (Otimização de Stock)

Digital

- Microsoft 365
Utilização e funcionamento das diferentes ferramentas (Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Access, teams)
- Práticas de SEO (Search Engine Marketing)
- Web Design e Web Development
- Power BI (Análise de Dados com Dashboards interativos)
- Gestão e Dinamização das Redes Sociais Criação de Loja Online
- Meios de Comunicação Digital
- Transformação Digital (Big Data e BlockChain)
- Introdução à Cibersegurança
- ChatGPT na Prática:
Otimização das Tarefas Diárias na Administração Pública Portuguesa
- ChatGPT na Prática:
Elaboração do Relatório de Atividades na Administração Pública Portuguesa
- Inteligência Artificial (IA)

Higiene e Segurança, Qualidade e Ambiente

- Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida
- Segurança e Saúde no Trabalho
- A Gestão da Qualidade Total e o Processo de Melhoria Continua

Línguas

- Inglês
- Francês
- Espanhol
- Alemão
- Mandarim
- Italiano
- Árabe

Marketing & Comunicação

- Personal Branding
- E-Marketing e Planeamento do E-Business
- Marketing Digital - Melhore a Sua Presença Online
- Estratégia e Planeamento Empresarial
- Plano de Comunicação
- Escrita criativa na divulgação da Marca

Finanças, Contabilidade & Fiscalidade

- Prevenção de Branqueamento de Capitais
- Auditoria Financeira/Fiscal
- Finanças para não financeiros/as
- Processamento de Vencimentos e Ajudas de Custo
- Gestão de Ativos Patrimoniais
- Fluxos de Gestão Financeira

METODOLOGIAS FORMAÇÃO

A Companhia Própria alia a experiência de 28 anos a uma equipa jovem e dinâmica, cuja missão é proporcionar às Pessoas e Organizações, o aumento dos seus Conhecimentos, Capacidades e Competências.

As temáticas apresentadas neste Catálogo podem ser desenvolvidas de acordo com o formato que for mais conveniente ao cliente:

Formação Tailor Made

Ações de formação à medida - intra-empresas
Formação a distância (online) e/ou Formação Presencial

Formação de Calendário

Ações de Inscrições Livres - inter-empresas
Formação a distância (Online)

OS NOSSOS CLIENTES



[COMPANHIA]
[PRÓPRIA]

www.companhiaproprias.pt

formacao@companhiaproprias.pt

Rua Gaivotas em Terra, No 6 D, 1990-601 Lisboa

