



# Escabiose

UCC Sacavém - Equipa de Saúde Escolar



## O que é?

É uma doença infecciosa da pele provocada por um ácaro. Quando entra em contato com a pele provoca uma reação caracterizada pela formação de borbulhas e comichão intensa.

Afeta pessoas de todas as etnias e classes sociais.



## Sintomas

- Comichão intensa, sobretudo à noite.
- Borbulhas avermelhadas. Sobretudo entre os dedos, punho, seios, joelho, nádegas, cotovelo, genitais e região umbilical.

## Como se Transmite?

A transmissão acontece pelo contato direto e prolongado com alguém infetado. Pode também ocorrer pela partilha da mesma roupa ou mesma cama.

Após o início do tratamento o risco de contágio é reduzido pelo que os alunos podem frequentar a escola. Os colegas de turma e professores que não apresentem sintomas não necessitam de realizar o tratamento.



## Tratamento

O tratamento realiza-se pela aplicação de cremes em todo o corpo. O agregado familiar e parceiros sexuais deverão realizar o tratamento em simultâneo.

Para além do tratamento farmacológico deverão ser adotadas as seguintes medidas:

- Após o primeiro tratamento, mudar a roupa da cama
- Lavar toda a roupa utilizada até 3 dias antes do início dos sintomas a uma temperatura superior ou igual a 60°, ou manter essa roupa fechada em sacos durante 7 dias.

## Prevenção

- Evitar o contato com pessoas infetadas
- Não partilhar roupas pessoais e de cama e toalhas
- Lavar toda a roupa a temperaturas elevadas >60°
- Colocar todos os objetos não laváveis num saco fechado durante 7 dias.