

## CURSO DE TEATRO com MARIA HENRIQUE



### Objetivos:

- Desenvolver a criatividade;
- Desenvolver o mecanismo de criação de uma personagem; - Conhecer as emoções e as ações do outro.
- Aprender os princípios básicos do teatro a partir de jogos teatrais de forma divertida e descontraída, desenvolvendo a perda da timidez.
- Contribuir para o desenvolvimento integral e harmonioso entre jovens e adultos, formando gerações mais conscientes, seguras, conhecedoras e atuantes, num mundo que cada vez mais exige de nós, no enfrentar de grandes desafios.
- Potenciar o desenvolvimento pessoal dos alunos e as suas capacidades e competências de: comunicação e expressão (nas dimensões verbal e não-verbal) / Sociabilização (comportamento, relacionamento e trabalho em grupo) / Imaginação e criatividade.

### Conteúdos Programáticos:

- Trabalhar vários exercícios de expressão dramática (individuais e em grupo), a construção de personagens através de exercícios de expressão corporal e vocal, jogos, improvisação, postura, dicção e relação com o próximo.
- Trabalhar jogos teatrais através de improvisações e “supostas” brincadeiras.
- A exposição perante um grupo através de uma personagem.
- Descobrir a capacidade de “ser várias pessoas”.
- Criação de cenas individualmente e em grupo; primeiro a dois, depois a três, depois em grupos maiores.
- Será feita a gravação de várias cenas apresentadas pelos alunos e colocadas num grupo WhatsApp comum para que tenham noção da sua capacidade e possam usufruir do fruto da sua criatividade.
- Evoluir a exigência dos exercícios consoante o crescimento e preparação do grupo.

SUGESTÃO DE DURAÇÃO DO CURSO – DA 10.00h às 19.00h com uma hora e 15 minutos para almoço.

NOTA- Esta formação pode ser dada em um ou dois dias.

(o orçamento segue em anexo)

Maria Henrique - 919446561

