

"BEM-ESTAR, SAÚDE E COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS NA ESCOLA"

Oficina de Formação - 50 horas

Acreditada pelo CCPFC – Registo de acreditação CCPFC/ACC-121544/23

Ação gratuita.

Promovida pelo Centro de Formação Loures Oriental e pela Câmara Municipal de Loures.

Financiada pelo Município.

Formação presencial.

Local: Escola Secundária de Sacavém – Pavilhão B, sala 213

Destinatários: Docentes do Pré-Escolar ao Ensino Secundário e Professores de Educação Especial, que lecionem no Concelho de Loures.

A oficina tem um total de 50h:

- 25h presenciais (15h de formação inicial + 10h de supervisão).
- 25h de trabalho autónomo (preparação, implementação e avaliação das atividades do currículo PROMEHS).

Calendarização:

- 8 de janeiro, das 17h30 às 20h30
- 10 de janeiro, das 17h30 às 20h30
- 15 de janeiro, das 17h30 às 20h30
- 17 de janeiro, das 17h30 às 20h30
- 22 de janeiro, das 17h30 às 20h30
- 24 de janeiro, das 17h30 às 20h
- 29 de janeiro, das 17h30 às 20h
- 11 de março, das 17h30 às 20h
- 08 de maio, das 17h30 às 20h

Nº de vagas: 20

Ação inclui, para cada formando:

- Um exemplar do manual de atividades do professor
- Um exemplar do manual de atividades do aluno

Pré-inscrição no website do CFAE Loures Oriental:

<https://forms.gle/pZrMEAPFT63unQuv5>

CAPACITA PARA A IMPLEMENTAÇÃO DO CURRÍCULO
PROMEHS - PROMOVER A SAÚDE MENTAL NAS ESCOLA



Para mais informações sobre o PROMEHS:

Website: pt.promehs.org

Facebook: facebook.com/promehs

Artigo Nacional de apresentação PROMEHS :

https://www.grei.pt/OMNIA/OMNIA10_2.pdf

Relatório Europeu PROMEHS:

<https://www.um.edu.mt/library/oar/bitstream/123456789/100632/1/Promehs%20report.pdf>

Vídeos PROMEHS:

- Apresentação geral do PROMEHS – <https://youtu.be/gXMI58cG9rl>
- Competências Socioemocionais – <https://youtu.be/MLBMfdT0ckI>
- Resiliência – <https://youtu.be/NZkQ-XK2ES4>
- Problemas de Comportamento – <https://youtu.be/BpZ8VAGmG5c>

PROMEHS
Promoting
Mental
Health
at Schools

