



| CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

MAIO



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“O LIVRO COMO OBJETO DE EXPRESSÃO E APROPRIAÇÃO ARTÍSTICA.” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Abordar os currículos com sentido inovador ultrapassando rotinas na procura de renovação de respostas educativas que potenciem a aplicação de conceitos, processos, instrumentos e linguagens técnicas, estéticas e científicas; Fomentar o gosto por projetos que suscitem a aplicação integrada da componente artística e tecnológica que possibilitam uma aproximação aos princípios e pressupostos conceptuais das disciplinas; Experimentar práticas pedagógicas que promovam articulação e a integração de conteúdos; Proporcionar a troca de experiências e partilha de boas práticas; Desenvolver práticas de articulação e trabalho colaborativo. Conhecer diversas tipologias de livros; Refletir sobre a importância dos elementos paratextuais, do formato ou do design no ato de comunicação no livro; Utilizar diferentes áreas do saber e mobilizá-las para este contexto específico de aplicação; Criar um livro, no âmbito das áreas artísticas.

Formadora: Elisabete Brás

13 e 20 de maio e 3 de junho (sábados)
09.00h às 13.00h e das 14.00h às 18.20h
15h síncronas + 10h assíncronas

Destinatários: Professores dos Grupos 240, 530 e 600
Esta ação de formação releva para a progressão na carreira, na dimensão científica e pedagógica.



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO
Sócios do SNPL – 10,00€
Não Sócios – 80,00€



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“EDUCAR PARA AS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS – PERCURSOS DE BIODIVERSIDADE E GEODIVERSIDADE”

(25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Capacitar os professores para que os alunos atinjam o objetivo «compreender os equilíbrios e as fragilidades do mundo natural na adoção de comportamentos que respondam aos grandes desafios globais do ambiente», definido no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória; Preparar para a aquisição das aprendizagens essenciais, definidas no referido Perfil, como a de «Discutir causas e consequências da alteração dos ecossistemas, justificando a importância do equilíbrio dinâmico dos ecossistemas e do modo como a sua gestão pode contribuir para alcançar as metas de um desenvolvimento sustentável»; Debater métodos de ensino-aprendizagem com vista aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável nº 4, 7, 11, 12, 13, 14 e 15; Fomentar o incremento de ações e projetos relacionados com a temática das Alterações Climáticas – biodiversidade e geodiversidade; Divulgar as ações, equipamentos, recursos e suportes didático-pedagógicos da Liga para a Proteção da Natureza (LPN) e outras associações/instituições; Partilhar conhecimentos, práticas e experiências, de modo a que a Escola desenvolva práticas colaborativas de EA.

Formador: Jorge Almeida Fernandes

30 de maio (3^{af}) - 18h30m às 21h30m

3 de junho (sábado) - 9h às 13h e das 14h às 17h

5 de junho (2^{af}) - 18h30m às 20h30m

7 de junho (4^{af}) - 18h 30m às 21h 30m

(14h síncronas + 11h assíncronas)

Destinatários: Professores dos Grupos 230, 420, 510, 520 e 560

Esta ação de formação releva para a progressão na carreira, na dimensão científica e pedagógica (artº 9º).



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€

Av. 5 de Outubro, nº 70 – 8º Esqº | 1050-059 Lisboa | Tel: 218 464 371 / 2 | Telm. 927 473 845

Correio eletrónico: cfplav@gmail.com / formacao@snpl.pt | www.snpl.pt



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“CIDADANIA E DIREITOS HUMANOS – TODOS TEMOS UM PAPEL...” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Fortalecer a compreensão dos Direitos Humanos e direitos fundamentais, dos seus princípios e mecanismos de promoção e proteção. Compreender a educação para os Direitos Humanos enquanto prática educativa essencial para a promoção e defesa dos Direitos Humanos e direitos fundamentais. Reconhecer o carácter multinível da proteção dos Direitos Humanos e direitos fundamentais. Reconhecer o papel do Estado na promoção dos Direitos Humanos e direitos fundamentais; Promover perspetivas metodológicas que combinem entendimentos teóricos e práticos do conceito de Direitos Humanos com perspetivas críticas, interculturais e transformadoras; Recolher, selecionar e interpretar a informação que capacite para os Direitos Humanos; Desenhar e desenvolver práticas de educação para os Direitos Humanos em diversos espaços educativos. Planear e propor aos alunos desafios centrados no tema dos Direitos Humanos; Abordar formas de operacionalização e processos de avaliação; Promover a divulgação e partilha boas práticas.

Formadora: Isabel Pinto

Sessões síncronas

27 de maio e 3 de junho (sábados) - 14.30h às 18h
17 de junho (sábado) - 10.30h às 13h

Destinatários: Ed. de Infância e Profs dos Ensinos Básico e Secundário

De acordo com o nº5 do artigo 3º do Despacho n.º 4840/2023, de 21 de abril, esta ação também releva para os efeitos previstos no artigo 9º (dimensão científica e pedagógica)



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“NOVAS PRÁTICAS PEDAGÓGICAS NO CONTEXTO DE UMA AVALIAÇÃO POR CRITÉRIOS – UMA PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS ” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Fomentar, nos professores envolvidos na ação, o interesse por novas práticas pedagógicas; Sensibilizar os formandos para a importância do PASEO no contexto da necessária alteração das práticas pedagógicas; Dotar, os participantes na ação, de ferramentas aplicáveis no contexto de sala de aula; Fomentar a cooperação entre os intervenientes na ação, dentro e fora desta; Contribuir para uma melhoria do Nível de Cultura Científica e Tecnológica dos professores participantes da ação; Trocar experiências pedagógicas; Planificar atividades de sala de aula envolvendo novas práticas pedagógicas.

Formador: Vítor Madeira de Matos

Sessões síncronas:

17 de maio (4^{af}) - 19:00h - 21:00h
20 de maio (Sábado) - 9:00h - 12:00h
24 de maio (4^{af}) - 19:00h - 22:00h
27 de maio (Sábado) - 9:00h - 12:00h
03 de junho (Sábado) - 9:00h - 13:00h

**Esta ação de formação releva para a progressão na
carreira Professores dos Ensinos Básico e Secundário (artigo 8º)**



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“DISPOSITIVOS MÓVEIS – CRIAÇÃO DE CONTEÚDOS E SUA UTILIZAÇÃO NA APRENDIZAGEM” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Produzir conteúdos e disponibilizar os mesmos para que possam ser acedidos em dispositivos móveis; Adquirir conhecimentos para integrar dispositivos móveis no processo ensino-aprendizagem; Explorar os novos ambientes Web 2.0 de informação, comunicação e aprendizagem; Planificar atividades no âmbito dos aplicativos da Web 2.0: blogues e microblogues, wikis, Redes sociais, agregação e publicação de conteúdos, etc, promovendo a formação nestes aplicativos e integrando-os nas práticas de sala de aula; Possuir conhecimentos práticos na utilização de algumas ferramentas Web 2.0; Potenciar a produção e elaboração de conteúdos a produzir para formatos a distância; Produzir conteúdos com recursos aos dispositivos da WEB 2.0, de forma a difundir a informação para dentro e

Formador: João Leal

13, 20 e 27 de maio (sábados)
(16h síncronas + 9h assíncronas)

**Esta ação de formação releva para a progressão
na carreira dos Educadores de Infância e Professores dos
Ensinos Básico e Secundário (artigo 8º do RJFCP)**



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“AVALIAR PARA APRENDER: CONSTRUÇÃO DE RUBRICAS DE AVALIAÇÃO” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Esta ação de formação pretende ir ao encontro das necessidades de atualização de conhecimentos dos professores, no que diz respeito à avaliação das aprendizagens, nomeadamente na construção de rubricas de avaliação em formato digital e respetiva análise de resultados, contribuindo, desta forma, para a promoção de uma cultura de avaliação, que se pretende, essencialmente, formativa. Pretende ainda promover a reflexão, divulgação e partilha de materiais, metodologias e práticas.

Formadora: Carla Marques

20 de maio (sábado): manhã - síncrona - (9h/13h) /
tarde - assíncrona - (14h/18h30)

24 de maio (quarta-feira): noite - assíncrona - (18h/22h)

27 de maio (sábado): manhã - síncrona - (9h/13h) /
tarde - assíncrona - (14h/18h30)

03 de junho (sábado): manhã - síncrona - (9h/13h)

**Esta ação de formação releva para a progressão na
carreira de Professores dos Ensinos Básico e Secundário
(artigo 8º do RJFCP)**



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“BIBLIOTECA ESCOLAR, LEITURA E LITERACIAS PARA O(S) CURRÍCULO(S)” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Conhecer o novo paradigma das Bibliotecas Escolares através dos documentos orientadores e as estruturas superiores (IFLA/RBE/PNL) por forma a compreenderem melhor a sua missão na escola/agrupamento; Saber utilizar o espaço, os recursos equipamentos da Biblioteca Escolar em contexto educativo, envolvendo os alunos nas suas aprendizagens e, em especial, em tarefas no âmbito da leitura e literacias para o currículo; Refletir sobre o papel das bibliotecas escolares como espaços inovadores de aprendizagem e formação no domínio da leitura e das literacias; Encontrar oportunidades de colaboração com as diferentes áreas disciplinares e áreas transversais, de modo a incluir a biblioteca e os seus recursos no trabalho escolar e nas atividades letivas; Conhecer e transmitir aos seus alunos as regras de elaboração de um trabalho de pesquisa (e outros) de acordo com modelos estabelecidos, assim como a sua apresentação de acordo com regras uniformes para a escola/agrupamento, para além da definição de normas a adotar para referências bibliográficas/citações;

Formadora: Maria Isabel Sousa

13, 20 e 27 de maio (sábados)

09.00h às 13.00h e das 14.00h às 18.20h

(25h síncronas)

Esta ação de formação releva para a progressão na carreira de Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário (artigo 8º do RJFCP).

NOTA - Esta ação integra-se no previsto na Portaria n.º 192-A/2015, que estabelece as regras de designação de docentes para a função de professor bibliotecário, artigo 5.º, alínea b). Esta ação está acreditada pela Rede de Bibliotecas Escolares, encontrando-se validada numa lista de ações da RBE, que prevê para o concurso de professor bibliotecário que cada 25 horas de formação contínua na área das bibliotecas escolares, de acordo com o Anexo II da mesma portaria, corresponde a um ponto para esse fim.



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€

Av. 5 de Outubro, nº 70 – 8º Esqº | 1050-059 Lisboa | Tel: 218 464 371 / 2 | Telm. 927 473 845

Correio eletrónico: cfplav@gmail.com / formacao@snpl.pt | www.snpl.pt



| CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

JUNHO



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“BIBLIOTECA ESCOLAR & GESTÃO DE COLEÇÕES COM ENFOQUE NO(S) CURRÍCULO(S)” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Debater a importância de uma política documental, enquadrada no Projeto Educativo de Escola, e definir os responsáveis pela sua execução; Adquirir conhecimentos que permitam estabelecer os princípios e conceitos essenciais de gestão e desenvolvimento de coleções; Aplicar estes princípios à gestão dos recursos de informação em formato impresso e digital, tendo em conta as necessidades de informação e o perfil dos utilizadores; Identificar e caracterizar os principais tipos e necessidades da comunidade escolar tendo em conta o plano curricular; Estabelecer o papel do professor bibliotecário e de outros colaboradores no processo de gestão e de desenvolvimento da coleção; Prever atividades de formação (de utilizadores) para o uso dos recursos de informação existentes na biblioteca escolar; Desenvolver uma reflexão crítica sobre os princípios e as práticas relativos ao desenvolvimento da coleção; Realizar uma gestão da coleção tendo em conta o perfil dos utilizadores, na sociedade da informação do séc. XXI.

Formadora: Maria Isabel Sousa

3, e 17 de junho e 1 de julho (sábados)
09.00h às 13.00h e das 14.00h às 18.20h

(25h síncronas)

Esta ação de formação releva para a progressão na carreira de Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário (artigo 8º do RJFCP).

NOTA - Esta ação será sujeita a certificação pela RBE para efeitos do previsto na Portaria n.º 192-A/2015, que estabelece as regras de designação de docentes para a função de professor bibliotecário, artigo 5.º, alínea b).



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€

Av. 5 de Outubro, nº 70 – 8º Esqº | 1050-059 Lisboa | Tel: 218 464 371 / 2 | Telm. 927 473 845

Correio eletrónico: cfplav@gmail.com / formacao@snpl.pt | www.snpl.pt



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA: A UTILIZAÇÃO DA IMAGEM COMO FERRAMENTA PEDAGÓGICA EM CONTEXTO ESCOLAR”

Objetivos :

Contribuir para a atualização científica dos formandos; Identificar os grandes valores que definem a cidadania no século XXI; Analisar o papel da imagem e as suas potencialidades, na construção de uma sociedade democrática; Reconhecer o papel da função docente, no âmbito da Educação para a Cidadania. para a análise e interpretação crítica da imagem e do cinema português; Refletir sobre práticas pedagógicas diversificadas através da exploração da imagem como recurso educativo, visando a construção da Cidadania e defesa da Paz.

Formador: Filipe Matos

28 de junho (4f.) Síncrona: 20h00/22h00

1 de julho (sáb.) Assíncrona: 9h00-13h00—14h00-17h00

5 de julho (4f.) Síncrona: 20h00/22h00

8 de julho (sáb.) Assíncrona: 10h00/13h00 – 14h00/17h00

12 de julho (4f.) Síncrona: 20h00/22h00

15 de julho (sáb.) Assíncrona: 10h00/13h00 – 14h00/17h00

Destinatários: Ed. de Infância e Profs dos Ensinos Básico e Secundário

De acordo com o nº5 do artigo 3º do Despacho n.º 4840/2023, de 21 de abril, esta ação também releva para os efeitos previstos no artigo 9º



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€

Av. 5 de Outubro, nº 70 – 8º Esqº | 1050-059 Lisboa | Tel: 218 464 371 / 2 | Telm. 927 473 845

Correio eletrónico: cfplav@gmail.com / formacao@snpl.pt | www.snpl.pt



| CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

JULHO



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“EDIÇÃO DE ÁUDIO E VÍDEO NA PRÁTICA DOCENTE” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Existe uma grande aplicabilidade do áudio e do vídeo na sala de aula, para que o professor torne a sua prática docente (processo de ensino-aprendizagem) mais enriquecedora e com mais envolvimento não só dos alunos mas também de toda a comunidade educativa. Esta ação de formação tem como objetivo formar professores em aplicações e ferramentas de edição de áudio e vídeo, de utilidade ao processo de ensino aprendizagem

Formador: Fernando Tavares Ferreira

1, 8 e 15 julho (sábados)

09.00h às 13.00h e das 14.00h às 18.20h

(A ação será composta por sessões síncronas e sessões assíncronas)

Esta ação de formação releva para a progressão na carreira dos Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário (artigo 8º do RJFCP)



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO
Sócios do SNPL – 10,00€
Não Sócios – 80,00€



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“A VOZ NA DOCÊNCIA – MANTER E CONSOLIDAR” (25h / 1 Crédito)

Concluída a ação aqui, os participantes deverão estar aptos a:

Demonstrar conhecimento de termos e conceitos relacionados com o aparelho vocal; Apresentar estratégias para suportar a emissão vocal sem agressões ao aparelho vocal; Consolidar rotinas de relaxamento, desobstrução das vias aéreas e testemunhar modos para a boa higiene vocal; Apresentar exercícios de respiração direcionados para a emissão correta do som; Apresentar posturas adequadas que suportem uma boa colocação vocal.

Formadora: Rosália Costa

1, 8 e 15 de julho (sábados)

**09.00h às 13.00h e das 14.00h às 18.20h
(25h síncronas)**

**Esta ação de formação releva para a progressão na
carreira de Educadores de Infância e Professores dos
Ensinos Básico e Secundário (artigo 8º do RJFCP)**



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€

Av. 5 de Outubro, nº 70 – 8º Esqº | 1050-059 Lisboa | Tel: 218 464 371 / 2 | Telm. 927 473 845

Correio eletrónico: cfplav@gmail.com / formacao@snpl.pt | www.snpl.pt



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“UTILIZAÇÃO DAS FERRAMENTAS DO UNIVERSO GOOGLE NA EDUCAÇÃO” (25h / 1 Crédito)

Objetivos:

Adquirir conhecimentos para a identificar possíveis ameaças e adotar comportamentos seguros de navegação na internet; Gerir o correio eletrónico e os contactos; Explorar o Google Drive; Conhecer, identificar e perceber como dominar as principais ferramentas da Google que podem ser usadas na prática docente; Criar documentos na Internet; Explorar a criação de formulários, integrando-os com a folha de cálculo Google para análise estatística; Perceber a importância de contextualizar aulas/unidades didáticas e das abordagens possíveis através de ferramentas transmedia; Distinguir os vários suportes onde pode ser encontrada informação; Aplicar as técnicas apresentadas na produção e edição de conteúdos para o ensino/aprendizagem; Desenvolver práticas de trabalho em colaboração e a distância; Potenciar a troca de experiências entre diferentes escolas e o desenvolvimento de projetos interescolar; Desenvolver meios de comunicação que permitam à comunidade educativa o acesso a informação significativa;

Formador: João Leal

1, 8 e 15 de julho (sábados)
(17h síncronas + 8h assíncronas)

**Esta ação de formação releva para a progressão
na carreira dos Educadores de Infância e Professores dos
Ensinos Básico e Secundário (artigo 8º do RJFCP)**



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€

Av. 5 de Outubro, nº 70 – 8º Esqº | 1050-059 Lisboa | Tel: 218 464 371 / 2 | Telm. 927 473 845

Correio eletrónico: cfplav@gmail.com / formacao@snpl.pt | www.snpl.pt



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

AÇÃO DE FORMAÇÃO ONLINE

“YOUTUBE: UMA FERRAMENTA PEDAGÓGICA” (25h / 1 Crédito)

Objetivos :

Utilizar metodologias ativas e participativas na aula com recurso a ferramentas digitais; Conhecer e utilizar a plataforma Youtube como ferramenta pedagógica; Criar um vídeo tutorial com a integração do Zoom, Free Cam8 e Studio Vídeo Editor; Elaborar, partilhar e divulgar recursos digitais didáticos úteis; Participar em comunidades educativas no Youtube.

Formador: Aquiles Boiça

1 julho (sábado) 9-13horas (Síncrona - 4h)

1 julho (sábado) a 5 julho (4^{af}) (Assíncrona - 2h)

5 julho (4^{af}) 18-20horas (Síncrona - 2h)

8 julho (sábado) 10-13horas (Síncrona - 3h)

8 julho (sábado) a 12 julho (4^{af}) (Assíncrona - 4h)

12 julho (4^{af}) 18-20horas (Síncrona - 2h)

15 julho (sábado) 9-13horas (Síncrona - 4h)

15 julho (sábado) a 17 julho (2^{af}) (Assíncrona - 4h)

Destinatários; Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário. Esta ação de formação releva para a progressão na carreira (artº 8º do RJFCP)



Sindicato
Nacional
dos Professores
Licenciados

PREÇO DA AÇÃO

Sócios do SNPL – 10,00€

Não Sócios – 80,00€



CFPLAV

Centro de Formação de Professores Luís António Verney

INFORMAÇÕES GERAIS

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO DE FORMANDOS

- Ser Sócio do SNPL / Data de mudança de escalão / Data de inscrição

CRITÉRIOS DE FREQUÊNCIA DAS AÇÕES

- Assistir a 2/3 da duração das sessões / Elaborar todos os trabalhos, de carácter obrigatório, solicitados pelo formador

PREÇO DAS AÇÕES DE FORMAÇÃO / OFICINAS DE FORMAÇÃO

- Sócios do SNPL – 10€ / 15€ (Oficinas de Formação – 2 créditos)
- Não Sócios – 80,00€ / 120€ (Oficinas de Formação – 2 créditos)
- Novos sócios – 10€/15€ (formação) + 70€/105€ (quotas)

NOTAS:

- Se não existir o número mínimo de formandos inscritos, necessários à sua realização, a Ação/Oficina de Formação será adiada até o atingir, sendo os formandos contactados, logo que existir um novo calendário.
- A inscrição só é considerada definitiva após o pagamento de 50% da mesma. **A restante quantia deverá ser transferida antes da primeira sessão.**
- Qualquer desistência após os 10 dias úteis antes da data de início da ação de formação não dará lugar a qualquer devolução.
- **A INSCRIÇÃO SÓ SERÁ VALIDADA, APÓS RECEÇÃO DO COMPROVATIVO DE PAGAMENTO.**
- **Ao sindicalizar-se para frequentar uma ação de formação, terá que pagar a totalidade da mesma, valor esse que será repartido entre o pagamento da ação e quotas do SNPL (5€/mês + subsídio de Natal e de Férias = 70€ anuais)**
- O preenchimento integral da Ficha de Inscrição é obrigatório.
- No preenchimento manuscrito deverão utilizar letras maiúsculas bem legíveis.
- **Todos os elementos são confidenciais.**