

# Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar “ O Padel no Desporto Escolar – Nível 1”

**Destinatários:** Professores do Grupo 260 (2.º CEB) e do Grupo 620 (3.º CEB e ES) da Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo

**Modalidade:** Curso de Formação – 25 horas – B-Learning (online+presencial)

**Local da formação:** Sessões presenciais têm lugar no Cool Padel Ericeira - Ericeira

**Formador:** *Paulo Sanches e Luís Branco*

A DGE - Divisão do Desporto Escolar em parceria com a Federação Portuguesa de Padel e o Centro de Formação de Associação de Escolas António Sérgio proporciona aos professores dos grupos de recrutamento 260 e 620, formação específica para o ensino do Padel.

Esta formação específica visa criar uma oportunidade de desenvolvimento de novas práticas na escola nomeadamente nos desportos de raquetas.

## Objetivos Específicos :

1. Conhecer as regras básicas do Padel;
2. Identificar a terminologia específica;
3. Conhecer os gestos técnicos específicos de base;
4. Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e os princípios táticos inerentes a cada uma delas;
5. Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;
6. Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

## Inscrições:

A partir das **09:00h do dia 29 de maio de 2023 até às 18:00h do dia 2 de junho de 2023**, através do formulário online disponível em [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3ts7Aar8DBEs7UHHT13sR-Bfmqks4DibmT0SCf7Cz\\_1LgTQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3ts7Aar8DBEs7UHHT13sR-Bfmqks4DibmT0SCf7Cz_1LgTQ/viewform)

## Limite de inscrições: 30

•As vagas são preenchidas de acordo com a prioridade e a ordem de inscrição. Só será certificado o candidato que receber notificação de seleção para participação, por parte da DGE-Desporto Escolar e/ou pelo CFAEAS.

## Critérios de Seleção:

Prioridade 1. Professores de Educação Física responsáveis por grupo/equipa de Padel da **DSR de Lisboa e Vale do Tejo**, que ainda não realizaram o Nível 1;

Prioridade 2. Professores de Educação Física que já realizaram a ACD de Padel;

Prioridade 3. Professores de Educação Física.

**Informações:** cfantoniosergio@aeddinis.pt

## Cronograma:

Sessões	(4ª feira) 14/06/2023	(5ª feira) 15/06/2023	(6ª feira) 16/06/2023	(sábado) 17/06/2023	(2ª feira) 19/06/2023	(3ª feira) 20/06/2023
Síncronas	18:30h – 22:30h	18h – 22h				
Assíncronas					18h – 20h	18h – 21h
Presenciais			18h – 22h	9h – 13h 14h – 18h		

